

# 【健康 Follow Me】

## 彰化基督教兒童醫院校園食物過敏推廣教育講座企劃書

一、活動名稱：【健康 Follow Me】彰化基督教兒童醫院校園食物過敏推廣教育講座

二、企劃緣由：

食物過敏在兒童族群中相當常見，過敏反應發生快速且不可預期，若未能及時辨識並處置，可能造成嚴重後果。為提升校園中第一線教師對食物過敏的理解與應對能力，彰基兒童醫院食物過敏團隊特規劃「校園食物過敏推廣教育」活動，以打造更安全、友善的學習環境。

三、活動宗旨：

彰化基督教兒童醫院秉持「尊重生命」、「促進健康」、「創造希望」的使命與精神，期盼提供本院資源投入校園健康促進推廣。

四、活動目的：

- 提升教師辨識食物過敏症狀的能力。
- 協助教師掌握緊急時刻的正確處置流程。
- 推廣 Epipen (腎上腺素自動注射器) 的正確使用方式。
- 促進師生對食物過敏的了解，降低校園風險。

五、主辦單位：彰化基督教兒童醫院

六、活動時間：週三下午

七、活動地點：學校會議室或校方提供之合適場所

八、活動對象：全校教職員(一場開放 25 人)

九、報名網址：<https://forms.gle/hMExxXGJmAvUCop7A>

十、活動流程：(起始時間可依校方需求調整)

時間	項目	說明
13:00~13:30	場佈	架設投影機、電腦，測試檔案，報到
13:30~14:30	專講時間	
14:30~14:50	Q&A 時間	
14:50~15:00	收拾場地	

十一、講座設計：

題目	主講人	內容簡介
食物過敏推廣教育	高峻凱主任 李政翰主任 盧芳廷主任 林侃璇醫師 (恕無法指定主講人)	認識過敏警訊：學習辨識食物過敏的臨床症狀和發生機制，掌握關鍵時刻的應對方法。Epipen 教學：Epipen 是腎上腺素自動注射器，是急性過敏性休克時的急救藥物。現場教導正確

題目	主講人	內容簡介
		的 EpiPen 使用方法。實用教具體驗：認識食物過敏識別卡實體，並了解過敏的診斷流程與最新的治療介紹(如 OIT)。

## 十二、所需器材

請校方協助準備筆記型電腦、投影設備、麥克風。